



### **Nabehandeling PMU**

U heeft een permanente make-up (PMU) behandeling ondergaan. Voor een snelle genezing en het mooiste resultaat zijn er wat zaken waar u rekening mee moet houden. Het betreft adviezen voor de komende dagen en voor de lange termijn.

De genezingstijd van de permanente make-up bedraagt ongeveer twee weken, afhankelijk van uw algemene gezondheid en lichamelijke conditie. Een goede persoonlijke hygiëne is absoluut noodzakelijk.

- Houd de behandelde huid droog gedurende 7-10 dagen. Geen water, milk of lotions op de huid aanbrengen. De huid zal hierdoor sneller en mooier genezen.
- Gebruik geen cosmetica, crèmes of make-up op de pmu tijdens de genezing.
- U mag een week niet in de zon of onder de zonnebank met de behandelde huid. Ook na genezing is het aan te raden uw permanent make-up te beschermen tegen straling van zon of zonnebank, om zo de kleur zo lang mogelijk te behouden.
- Hygiëne is tijdens de genezingstijd absoluut noodzakelijk. Raak de permanente make-up zo min mogelijk aan met de handen.
- Voor de beste genezing en om de pigmenten niet te laten vervagen is het beter om 7-10 dagen niet te sporten.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembad, bubbelbaden, sauna of stoombad.
- U mag niet aan de korstjes trekken of krabben.
- Druppel geen wonddesinfectie middelen op de behandelde plek.
- Draag geen pleisters of verband op de permanente make-up.

Neem bij extreme roodheid/zwelling/bloeding/kleurverandering van de wond of pijn altijd contact op met de huisarts.